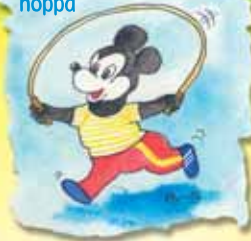


RÖRELSEGLÄDJE

Jag är masken TOM. För varje dag du har rört på dig minst två timmar får du färglägga en rad av min svans.

Jag är masken MIO. Du kan fortsätta färglägga en del av min svans för varje dag du har rört på dig minst två timmar.



Rör på dig dagligen i olika omgivningar - var mycket ute och i naturen -

Rör på dig raskt så att du blir andfådd minst två timmar varje dag



Färgläggningstid:
2 veckor/TOM
Färgläggningsdagar:
_ / _ - _ / _ 20_

Färgläggningstid:
2 veckor/MIO
Färgläggningsdagar:
_ / _ - _ / _ 20_